

RENTO paradiso per famiglie
€280, SKIPASS INCLUSO!



FC | FAMIGLIA CRISTIANA.it



domenica 14 febbraio 2016

SAN PAOLO

BLOG | MULTIMEDIA BLOG | MULTIMEDIA

DI COSA PARLIAMO | CHIESA E FEDE | VOLONTARIATO E VALORI | SPETTACOLO E CULTURA | BENESSERE | **GIUBILEO DELLA MISERICORDIA**

SEGUICI SU



ACCEDI ▾

Insieme, possiamo dare una speranza a chi non ne ha



PUBBLICITÀ

Save \$100

on our best 4G LTE smartphones
when you switch to Cricket.

Limited Time Offer, while supplies last. Porting number & activ. on qual. plan (min. \$40/mo) req'd. Fees, charges & restr.'s apply.

shop now >

cricket
wireless

See offer details



THE 2016
MAZDA3
4-DOOR



PERFORMANCE AND EFFICIENCY,
IN ONE BEAUTIFUL PACKAGE.

DRIVING MATTERS™

MazdaUSA.com

SPECIAL OFFERS

USA, TUTTI PAZZI PER MAMMA AMY

13/06/2012 Amy Suardi, madre di 4 figli, è anche autrice di un blog di successo, "Frugal Mama", in cui spiega l'importanza di crescere i figli in modo essenziale,

pur senza fargli mancare nulla.

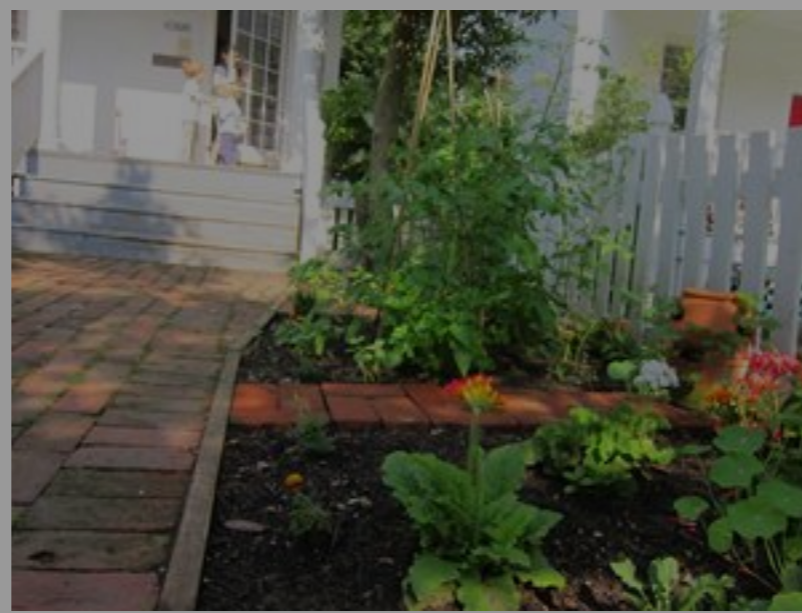


Amy Suardi (42) con i suoi quattro figli: Sofia (10), Virginia (8), Mark (4) e Luke (1).

mamma di altri tempi, quando non si sciupava nulla e la famiglia marciava sui binari dell'importanza di certi valori.

Da Washington - **Frugal Mama**, il blog della **mamma che insegna come far quadrare il bilancio**, sta diventando una necessità per molte donne americane che seguono quotidianamente **Amy Suardi** on-line, su Twitter, Pinterest e Facebook. I suoi consigli le permettono di accumulare abbastanza pubblicità sul blog da poter rimanere a casa con i suoi quattro bambini e **fare la mamma a tempo pieno**. Amy Suardi è una bella signora di 42 anni, moderna, distinta ed elegante, ma sul fronte gestione del bilancio familiare e sul modo con cui alleva i figli ricorda molto **una**

In base a questo sistema **i figli** - Sofia di 10 anni, Virginia di 8, Mark di 4 e Luke di 21 mesi - **sono allevati senza frottole per la testa, in modo frugale, anche se non manca loro assolutamente nulla**. I bambini, in modo particolare le due femminucce che sono ormai grandicelle, aiutano la mamma nei lavori di casa e si distraggono di tanto in tanto con qualche film in DVD, senza però esagerare. **La televisione in casa Suardi è vietata**. Nel corso di un'intervista la signora Suardi ha rivelato d'aver cominciato, esattamente come ha fatto Michelle Obama, a coltivare un orto da cui ricava erbe e qualche verdura che la famiglia consuma coinvolgendo i figli nella preparazione delle ricette.



In primo piano l'orto che Amy coltiva in giardino. Sullo sfondo i bambini.

che la famiglia consuma coinvolgendo i figli nella preparazione delle ricette.



La famiglia al completo: Amy, Enrico insieme coi bambini.

questione di necessità - ha detto Amy - e continueremo a farlo. Non è difficile, basta trovare il lato divertente».

«Ho imparato fin da giovane - ha spiegato - a far bastare il poco denaro che avevo a disposizione, prima durante gli anni dell'università, poi come single a New York e infine come moglie di un dottore che faceva pratica lavorando molto e guadagnando relativamente poco». Il marito di Amy, Enrico, ormai medico in carriera, guadagna abbastanza da provvedere alla famiglia, ma il patto fra lui ed Amy, fin dai tempi del tirocinio a Milano - città natale di Enrico, e dove sono nate Sofia e Virginia - è di **vivere in modo frugale con uno stipendio solo per non abituare i figli a un tenore di vita mantenibile soltanto se si hanno due stipendi**. I guadagni di Amy vengono infatti automaticamente messi da parte per le spese impreviste. I bambini in casa Suardi vestono abiti del fratello o della sorella maggiore che Amy passa da un figlio all'altro. **I due genitori guidano automobili di seconda mano, puliscono personalmente la loro casa, non vanno quasi mai al ristorante e al posto di lunghe gite in auto nel week end, fanno delle stupende passeggiate con i loro cuccioli**. «Abbiamo cominciato a vivere in modo frugale per una

More
4G LTE
coverage nationwide
than T-Mobile or Sprint.

learn more >

cricket™
wireless

THE 2016
MAZDA3
4-DOOR

PERFORMANCE AND EFFICIENCY,
IN ONE BEAUTIFUL PACKAGE.

DRIVING MATTERS™

MazdaUSA.com

SPECIAL OFFERS

fios✓
by verizon

**Your chance to
save on Fios
ends soon.**

Order Fios online and we'll
waive your setup charge
(\$80 value).

fios✓
by verizon

Learn more >

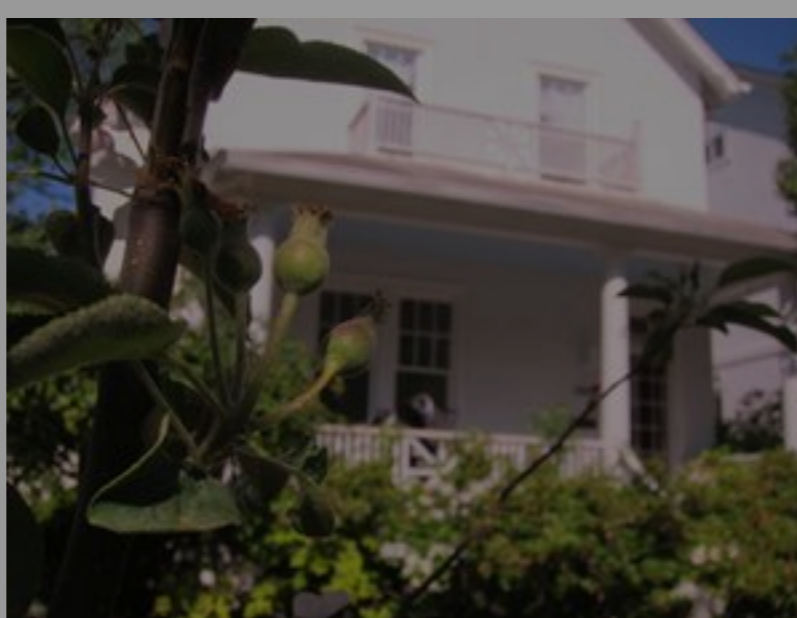
**Your chance to
save on Fios
ends soon.**

Order Fios online and we'll
waive your setup charge
(\$80 value).

fios✓
by verizon

Learn more >

Uno dei punti deboli della signora Suardi è il rimodernamento della casa che la coppia ha comprato sulla 41esima strada a Washington, poco lontano dallo studio del dottor Suardi sulla Wisconsin Avenue, che il marito raggiunge a piedi. La casa, costruita nel 1910, necessita migliorie che la coppia sta mettendo a punto poco alla volta. «La ristrutturazione della casa è una delle nostre soddisfazioni» ha spiegato Amy. «È esattamente per questo motivo che viviamo in modo frugale, per poter avere soldi da spendere in cose che ci piacciono veramente». **Uno dei consigli che Amy Saurdi dà sul blog è quello di fare la spesa on-line.** «Senza i bambini attaccati alle gambe al supermercato ma comodamente seduta davanti alla tastiera, ho più tempo per prendere decisioni su cosa comprare, per non parlare della possibilità di controllare ciò che ho messo nel carrello virtuale ed eventualmente toglierlo se ho superato la cifra che mi ero prefissata di spendere». Alle altre donne che si aspettano da lei consigli vari, dalla ricetta del sorbetto da fare in tre minuti allo stufato, **Amy suggerisce anche di aiutare le neo-mamme.** «Se c'è un regalo che potete fare a una donna appena tornata dall'ospedale dove ha partorito - ha scritto sul blog - è quello di portarle un pasto cucinato per l'intera famiglia».



La casa del 1910 dove Amy vive a Washington, ristrutturandola insieme col marito.

TAG: amy suardi, blog, crescere, Figli, frugal mama, mamma, risparmio



COMMENTA CON:



I VOSTRI COMMENTI

0

LASCIA IL TUO COMMENTO SENZA REGISTRARTI

NOME EMAIL

TESTO (MAX. 1000 BATTUTE SPAZI INCLUSI)

Autorizzo il trattamento dei dati personali e accetto la policy sui commenti.

Tutti i commenti sono moderati dalla redazione e potrebbero passare alcuni minuti prima dell'effettiva visualizzazione sul sito.

SCRIVI



SPECIALE GIUBILEO DELLA MISERICORDIA

Giubileo di Francesco

Giubileo nelle diocesi

Personaggi del Giubileo

I luoghi del Giubileo

I dossier del Giubileo

Giubileo a voi la parola

In collaborazione con:

CREDERE

IL BLOG DEL DIRETTORE



Don Antonio Sciortino
Direttore di Famiglia Cristiana

BLOG

Don Sciortino risponde

ARTICOLI CORRELATI

Festa della mamma

Il 12 maggio si festeggiano le mamme. E' un'occasione importante per ricordare il ruolo delle donne nella famiglia e nella...

0 COMMENTA



Calabrò: il salotto delle Matrigne

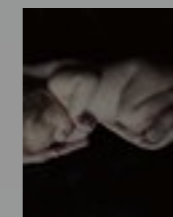
Intervista con la scrittrice Rossella Calabrò, fondatrice e animatrice del "Club delle matrigne". Che si ritrovano a Milano in...

1 COMMENTA

Orietta Berti: la mamma che sono

Intervista con Orietta Berti: i valori che ho ricevuto e quelli che vorrei trasmettere ai miei figli.

0 COMMENTA



PrimaVera volta da mamma e papà

Tata Lucia, del programma Sos Tata, è la testimonial di un bio-aperitivo solidale organizzato dal CBM Milano, Centro del...

0 COMMENTA

PUBBLICITÀ



THE 2016
MAZDA3
4-DOOR




PERFORMANCE AND EFFICIENCY,
IN ONE BEAUTIFUL PACKAGE.

DRIVING MATTERS™

MazdaUSA.com **SPECIAL OFFERS**

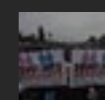


fios✓
by verizon




fios✓
by verizon

DISCUSSIONI IN CORSO



Step child adoption. Voi cosa ne pensate?

134



Unioni civili, le liste di proscrizione. Voi cosa ne pensate?

74

Cosa rappresenta per te Padre Pio?

52

Tre anni fa il passo indietro di Benedetto XVI: che ricordo hai di quell'evento storico?


26

Manderesti tuo figlio a scuola con il pranzo preparato da te a casa?

22

L'Italia dei furbi. Voi cosa ne pensate?

18

 Utero in affitto. E voi cosa ne pensate?

5

Tu hai visto discriminare le donne sul lavoro?

1

PUBBLICITÀ

EDICOLA SAN PAOLO



6 RIVISTE SAN PAOLO IN DIGITALE - ABBONAMENTO ANNUALE € 64,99



GBABY € 34,80 € 27,90 **- 20%**



FAMIGLIA CRISTIANA € 104,00 € 89,00 **- 14%**



6 RIVISTE SAN PAOLO IN DIGITALE - ABBONAMENTO MENSILE € 6,99



IL GIORNALINO € 117,30 € 69,90 **- 40%**



CREDERE € 78,00 € 49,90 **- 36%**

Visualizza tutte le riviste



CAMMINO DI LIBERTA'
(VOL. 1 - 6)



LE OPERE DI
MISERICORDIA



QUESTIONI DI
FAMIGLIA



PADRE PIO. IL SANTO
DELLA MISERICORDIA



SUSSIDIO PASQUA
2016




PAPA FRANCESCO -
MISERICORDIAE
VULTUS

[Visualizza tutte le collection](#)

[Home](#) | [Abbonamento a Famiglia Cristiana](#) | [Privacy](#) | [Pubblicità](#) | [Redazione](#) | [Contatti](#) |

FAMIGLIA CRISTIANA.it

 PERIODICI SAN PAOLO

[BenEssere](#) | [G-Web](#) | [Super G](#) | [I Love English Junior](#) | [Il Giornalino](#) | [Jesus](#) | [Gazzetta d'Alba](#) | [La Domenica](#) | [Famiglia Oggi](#) |

[Vita Pastorale](#) | [Credere](#) | [Edizioni Sanpaolo](#) | [San Paolo Store](#) | [Edicola San Paolo](#) | [Settimana della comunicazione](#) |

[Festival della comunicazione](#) | [Festival Biblico](#) |

Periodici San Paolo S.r.l. - Sede legale: Piazza San Paolo,14 - 12051 Alba (CN)

Cod. fisc./P.Iva e iscrizione al Registro Imprese di Cuneo n. 00980500045 Capitale sociale € 5.164.569,00 i.v.

Copyright © 2013 Periodici San Paolo S.r.l. - Tutti i diritti riservati